

LE SOIN AU COEUR

L'origami est une discipline à la fois légère, visuelle, économe et accessible au plus grand nombre. Il permet, avec un matériel très simple, de tester, de mettre en volume et rendre tangible, ce dans une logique d'essai-erreur. Symboliquement, il présente également l'avantage d'allier la complexité et la simplicité, et suppose d'apprendre à faire des détours improbables pour arriver au but (plier, déplier, replier, parfois re-déplier encore), comme pour innover. Qui plus est, parce qu'il engage nos corps (doigts) et qu'il se pratique avec du papier, matériau froissable et déchirable, il entre en grande résonance avec le soin des vulnérabilités.

Prendre une feuille d'origami ou découper un carré dans une feuille autre.
Je mets le carré la pointe en bas, histoire de le destabiliser.

1) **Je plie** les cadres droits, carrés, normatifs, contrôlants, stérilisants, les cases de la réification des tableaux excel, je les fais pivoter pour attraper les angles morts, où se nichent ma furtivité et ma vitalité.

Je déplie en laissant la **place au sujet**, pris dans sa **capacité d'auto-déploiement et sa liberté**, sa capacité à se lier avec «ses» autres, les autres, la société et le monde, le vivant.

2) J'explore d'autres angles. **Je plie les hiérarchies et les dominations**. Je plie le néolibéralisme et la société de consommation. Je plie le biopouvoir.

Je déplie nos vulnérabilités, qui ne sont ni des hontes ni des fatalités. Je déplie les capacités qui s'y révèlent et le climat de soin pour qu'elles puissent s'exprimer et se connecter en confiance et en fertilité.

3) **Je replie la pointe au centre, le soin au coeur**. On change de forme, on sort du carré connu.

4) **Je recouvre le soin** pour qu'il reste bien au coeur et que nous soyons toujours «**en attention à**», à soi, aux autres, au vivant, aux substrats du vivant, à l'habitabilité de notre monde en humanité

5) **Je replie dessus le sentiment de toute puissance**, l'illusion du contrôle et de la maîtrise.

6) **Je replie de l'autre côté, le ressentiment**, nos sensations d'incapacité à agir à la hauteur des enjeux, nos colères, notre **sentiment d'impuissance**

7) **Je retourne en montrant que des alternatives sont possibles et vivantes** : les ZAT, les ZAD, les AMAP, les recycleries, les repair cafés, l'autopartage, les jardins partagés, l'habitat partagé, les éco-lieux, les biorégions.

8) **Je plie en haut les pouvoirs brutaux** et illégitimes car ils ne prennent pas soin : ceux des décideurs politiques d'un côté, ceux des technocrates de l'autre.

9) **sur les côtés, je plie le cynisme** d'une part et **l'aquoibonisme** de l'autre. **Je retourne...**

10) **j'ai le soin au coeur**. (à conserver ou à partager...)

