

# A la croisée des chemins de métamorphose

## Cercle du 11 juin

20 personnes – 1h

### Tour de Nous

Comment ça va ? quels équipements, espaces pour agir/se situer dans le contexte ?

emmanuelle G Où atterrir de Bruno Latour bases solides pour se retrouver. j'essaye de rester calme keep calm and keep dreaming pas me laisser happée. j'ai l'impression d'une arnaque générale

anne : besoin de me connecter avec vous ce matin je suis hors espace temps (bretagne) fête familiale 30 ans de mariage, ressourcement lecture de révolution bleue keep dreaming me parle bien mes rêves vont devenir de plus en plus puissants. Développer des conversations profondes avec mon réseau pro et proche

stephanie D: très contente de voir des visages, balancée entre de la colère de l'impuissance, de la tristesse et le fait de se dire qu'il ne faut pas qu'on se laisse aller. agenda qui nous préssurise espace de ressourcement la nature et les espaces comme celui ci. Avoir des endroits où on peut partager avec nos énergies

Antoine : très content de vous revoir. absent sur les derniers regroupement. Sandrine vous salue : en formation sur l'accompagnement des traumas (!!). Colère sous jacente en continue, explose, brutalité de dissolution, tentative de destruction des forces de gauches et humanistes. Je ne me sens pas très bien, je ne sens pas dans mon entourage de réactions à la hauteur.

Lectures récentes : Alain Gresh sur la situation en Palestine, et Aurélien Boutaud "Déclarer l'état d'urgence climatique" (<https://theconversation.com/le-co-nous-tue-a-petit-feu-ca-tombe-bien-les-gradualistes-ne-sont-pas-presses-231641>?). Colère d'autant plus grande - Révolution bleue sur ma table de chevet. Beaucoup de questions sur comment prendre ma part dans ce temps ultra court. Est-ce qu'il faut rentrer dans les partis? perspective d'une parenthèse avec ma fille en montagne et je vais garder ce moment

Sophie : assez lourd pour moi gestion des affaires de ma mère qui est décédée en décembre réengagement avec le groupe localement, informations fédérations des centres sociaux

nathalie : des hauts des bas des débats, très triste que la pensée écologique soit absente des débats, ressourcement au milieu des plantes dans mes cueillettes et rencontres avec Céline lectures : le pouvoir du suricate, (apprivoiser nos peurs pour traverser ce siècle)/ pablo servigne/nathan obadia, et la question de robustesse et 3ème voie du vivant / olivier hamant.

Carine : Je suis très contente d'être avec vous. Je suis ravagée émotionnellement depuis l'annonce de Mr MACRON, je suis fille d'immigré Polonaise et ma grand mère est partie à pied de la Pologne pour survivre, j'avais l'espoir car en Pologne ils ont voté centre gauche et pas conservateur et ils ont évolué depuis 5 ans pour pas se faire voler leur démocratie, pour autant de deuil de ma cousine me plombe à nouvelle, ma ressource du moment les furtifs de Damasio et un essai sur l'apnée de Guillaume Nery sur le fait de garder le souffle et de nos capacités de résilience.. merci au groupe d'exister.

Sylvie covidée, très embrumée physiquement et psychologique, très brassée par ce qui se passe. J'ai tout coupé. Besoin de me protéger de cette agression violente. Mon fils aîné est arrivé de Londres : travaille dans l'IA et vit un moment très difficile d'éco-anxiété : on a pu avoir des discussions très profondes y compris avec l'entourage, à un niveau que je n'avais pas eu.

Démarche de prendre soin que j'essaie de diffuser. Le virus m'a stoppée net, arrêté. Force en moi qui m'amène à me dire que j'ai besoin que ça bouge, besoin de passer à l'action. Question de se réimpliquer dans un parti ? Société civile pas suffisant

emmanuelle ne peut pas s'exprimer

sandrine G : je remercie julie de m'avoir convié c'est la première fois que je participe c'est important pour moi. clara Egger droit d'interpellation citoyenne avec le département de la gironde. je travaille dans l'emploi j'accompagne les gens à devenir auteur de leur vie professionnelle et je veux poursuivre en permettant à chacun de devenir auteur de sa citoyenneté. On essaye d'aller booster les politiques .

lydia : je vais bien même si je me sens déconnectée de tous les échanges whatsapp. c'est frustrant collectifs d'amis locaux et démarche de prêter et d'offrir des livres. Encore plus attentive sur les choix des projets que j'accompagne Pas encore imaginée de rentrer dans d'autres espaces politiques

Andréa je vais mieux qu'hier plutôt dans la réaction que dans l'action. j'essaie de suivre et de connecter des messages des réseaux. Plein d'actions qui reviennent riposte créative pendant le covid. J'ai reconnecté avec génération S pour voir comment continuer à appuyer cela. Constituantes locales cela me semble très beau. Clown en milieu de soin la compagnie du bout du nez resté connecté et centré. garder la confiance de ceux qui ont construit. que le labo furtif prenne sa place je suis un chaosmose aujourd'hui

patrick : je vais bien moralement mais physiquement c'est plus compliqué sources de résiliences inoxydables: les amis de l'autre rive Stéphane Hessel, témoignage de la joie en camp de concentration, Claude alphendéry: grande alliance humaniste des forces de vie. Nous y sommes je suis en plein engagé dans les différentes organisations politiques, citoyennes, philosophiques, meilleur de ce qui se joue de chaque dynamique gluksman et front populaire. Très engagé dans tout cela "faites mieux" une métamorphose très humaine. Question comment progresser en qualité d'humanité et le lien avec une terre habitable à préserver. Articulation entre les semaines à venir enjeux sur les 3 années.

mélanie : très contente d'entendre les propos de patrick de prendre de la hauteur et de la profondeur . Vis à is des partis politiques je suis encartée chez les écologistes. Groupe important. merci pour les différents ouvrages qui nourrissent. j'ai envie d'en découdre; Faire front faire face pour porter un projet commun pour contrer le projet mortifère. heureusement qu'il y a eu François Ruffin dimanche soir. 3 semaines de campagne très très courte.

Lorenzo : très investi de retour du festival faire autrement appel de Guise il y a a la fois une agitation, une excitation, je me sens vraiment investi "le problème est la solution " .

Sabine :très touchée de la façon dont mon fils de 18 ans vit les évènements , très agité, extralucide, conversation magnifiques , double besoin d'être en lien avec le ressenti de tout le monde, dans cette agitation j'ai un rôle 'espace de calme" comment transmettre ou rester aussi dans cet espace de calme, idée de ne pas céder à l'agitation. La nature m'aide. besoin de liens avec tous les gens avec lesquels on n'arrive pas à se relier. qu'est ce qu'on invente de nouveau et de façon systémique pour re créer ce lien.

marie Hélène : we extraordinaire pour fêter les 69 ans c'est à travers la fête et les liens que l'on arrivera à aller au delà des systèmes mortifères. Avec toutes les actions que nous avons dans l'eSS les territoires avec les questions autour de l'accueil des migrants, a travers toute l'énergie que l'on déploie comment cela n'est pas actif, forces de vie contre système mortifère, alors que de l'engagement il y en a eu des réunions il y en a. Comment être plus forts, plus entendus. Sandrine : ateliers de remobilisation en groupe avec des animateurs bien veillant. remettre les gens en collectif

mélanie ça me fait penser à ces expérimentations dans les bibliothèques où on n'emprunte pas des livres mais 20mn de conversation avec un.e inconnu.e

julie : retour de belgique où j'ai suivi une formation sur la robustesse. Le mot robustesse ne me plait pas très viriliste et statique et en même temps, depuis dimanche soir je me dit qu'il va falloir être robuste. Trahison, depuis plusieurs mois je suis dans plusieurs endroits de mobilisation civiques avec cet élan de travailler ensemble, de se relier, de monter en puissance ensemble "comptons nous" et le sentiment que "on sera pret" pour les prochaines échéances 2026-2027 avec une confiance d'aller en porosité. puissance civique qui a été trahie. Calendrier qui risque d'effacer toutes les forces civiques avec des décisions qui se prennent par le haut et par les partis. Cela m'a rendu triste mais temporairement pour retrouver de l'envie et de la joie: au rugby tant que le coup de sifflet n'est pas donné le match n'est pas fini. Il va falloir y aller, à court terme là pour les législatives à fond et sans naïveté, cela met en énergie, moteur de notre résilience pour la suite . C'est maintenant que le labo fiurtif doit exister. Energie combattive, positive et joyeuse.

Proposition : se retrouver régulièrement chaque semaine pendant la période, pour se faire du bien

emmanuelle partage d'un livre ressourcant : Les Pizzlys de Moreau

groupes autour de différents temps :

jeux de carte carine julie, mélanie, lydia, sylvie

préparation d'une nouvelle rencontre : marie Hélène, julie

l'arpentage de la charte du 21 juin va prendre tout son sens pour la période que nous traversons.