

Lien vers l'espace de co-écriture : <https://annuel2.framapad.org/p/cercle-metamorphose-a38e?lang=fr>

Lien vers la visio :

<https://meet.jit.si/moderated/42b2a4dbf672c1d0085b66b9972accdd563be7a3393548c535beb5b6989a322c>

Lien vers l'espace dédié dans le wiki du labo furtif : <https://labofurtif.xyz/?Cercl4>

A la croisée des chemins de métamorphose

3e RDV Cercle métamorphose - 14 novembre à 10h

Ordre du jour :

Prendre le temps, le co-construire pour que ce soit un espace qui nous fasse du bien et au delà de cela, qui nous équipe pour traverser le chaos de la chrysalide pour une métamorphose très humaine.

- Tour de Nous :
- Graines de contribution pour l'espace-temps du 9 au 11 février
- Se pré-inscrire : validation collective du formulaire de pré-inscription
- Prochain RDV

Tour de Nous

13 personnes présentes.

Excusé.e.s : Mélanie, Thierry, Carine, Sylvie, Nathalie,

Pour celles et ceux qui ont lu (ou parcouru) le livre comme pour celles et ceux qui ne l'ont pas encore fait : / au livre-chantier et vécu de la période actuelle > comment on traverse des périodes de chaos ? Qu'est ce qui fait du bien à titre individuel et collectif en zone de chaos ?

Héloïse : Toulouse - trouver des personnes alliées et ressources qui m'aident à traverser avec moins d'inconfort et qui me permettent d'exprimer ma fragilité

Cécile - Toulouse : pouvoir discuter avec des gens bienveillants et immersion dans la nature (bain de mer)

Emmanuelle - Bordeaux : Me souvenir, me rappeler qu'il y a plusieurs rapports au temps. Il y a le temps de l'urgence et le temps long

Olivier - Paris : Je suis là pour avoir la force de persévérer dans la mutation - résonance, connexion, à la nature, à l'homme, apaisement

Sabine - Lyon : j'essaie de cultiver un état qui me permet de capter des éclats de vie et de peps qui me font du bien. Hier, les daims sont revenus au parc de la tête d'or. Leur présence est belle et apaisante. J'ai beaucoup manqué d'eau ces derniers temps et là, il pleut de plus en plus et ça me reconforte

(B. Morizot - la réhydratation)

Marie-Hélène - Drôme (Grignan) : ranger, peindre les meubles, ranger, être en lien avec des personnes sur des projets (accueil d'artistes en pays de guerre), ramasser des olives
Bernard : chaos bien présent et, en même temps, c'est stimulant. Travail sur moi : lire des choses qui permettent de donner du sens, des constats. On est dans cette période d'entre deux et c'est réjouissant de voir que nous sommes en train de construire quelque chose. Et de trouver du collectif. La dialectique entre l'individuel et le collectif. Ne pas se laisser aller à la plainte mais faire de la riposte.

Vincent - forum à ciel ouvert - comment nourrir la beauté du monde

Lorenzo : paradoxe - la vie propose d'explorer un plus grand espace temps. Ce sont les synchronicités qui me permettent de faire l'équilibriste. C'est ce qui me permet de savoir si je suis en lien avec la vie ou pas.

<https://www.youtube.com/watch?v=g65Jq2nQKNU> une video d'Eric Julien / Kogis

Céline : être en lien avec des personnes de confiance - je vis un chaos personnel et je vis un grand huit, échanges et accompagnement de personnes de confiance, elles me reconnectent à la vie. Rencontre avec les Kogis dans la Drôme. Pépites sur l'eau : une femme, elle tissait les paroles dans un bonnet blanc = réservoir de ce qui se tisse paroles, liens.

Patrick : je m'intéresse beaucoup à l'avant et à l'après : de la naissance à l'astrophysique. Des amis à San Francisco, la possibilité de parler avec eux est un des côtés de la métamorphose vibratoire. Je suis très engagé avec des amis pour introduire dans toutes les confrontations et violences actuelles le projet "place à l'humanité" : qu'est-ce que l'humanité dans tout cela? Comment construire du débat ?

<https://www.archipel-confluences.org/WikiAdC/?Gaza0>

Vincent : Je viens de passer 3 jours au forum de A Ciel Ouvert à Aix les bains. Thème : comment nourrir la beauté du monde. J'y vois une piste...

OK avec Alix / synchronicités, les favoriser pour soutenir nos intentions justes et faciliter l'avènement d'un futur désirable le livre de Leterrier et Morisson : se souvenir du futur.. lire : un futur désirable

Julie - dans le sud-ouest. Moi, ce qui me fait du bien : des paroles et des actes. Nous étions à l'université UTOPIA et j'ai été émue par le double parrainage / marrainage avec Camille Etienne, 25 ans, qui témoignait d'une manière d'agir décomplexée (on tente, on fait) et Edgar Morin, 102 ans, qui témoignait de son expérience en résistance. Dans l'action de résistance, il se sentait super tonique parce que "juste il savait qu'il était au bon endroit". A Agen, dans 3 jours d'hommage à M. Serre, 10 ans après la petite poucette, ils ont consacré cette rencontre à l'intelligence artificielle et notamment avec Cynthia Fleury qui posait la question de la dignité et de l'indignité : quel est notre comportement digne? Où est-ce que je mets ma dignité? Côté en "acte", on a eu une rencontre avec le labo furtif pour faire le retour d'expérience de l'intelligence de nos corps testée avec la théorie U et une dame est arrivée et nous a dit que sa maison avait été coupée en deux. Au bout de 2 h, elle nous a dit que ça lui faisait du bien, qu'elle était au bon endroit et s'est rendu compte que sa notion du soin n'était pas "appropriée" car elle n'avait pas inclus le soin de soi > soin de soi "inappropriable" Ce qui fait du bien, c'est de s'inclure dans le soin et de sentir que l'on est aussi dans un environnement qui prend soin de nous.



peindre
ranger la
maison
cueilli
des
olives



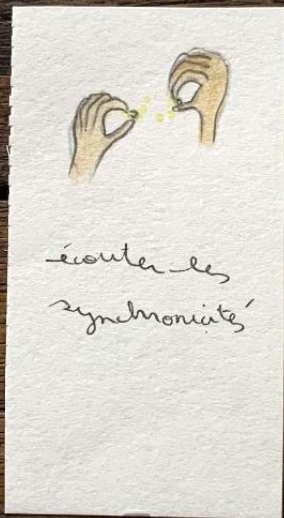
lire des
choses
essentiellles
qui donnent
du sens



traverser la
parc de
la tête d'or
et retrouver
les daims



nourri
la beauté du
monde



écouter les
synchronicités



Manifester
dans les
hauts de
Paris



collecter
des
graines de
contributions



comment
on habite
les mots...



sentir



dans une période
de chaos, la
question de la
dignité et
de l'indignité...



de l'eau,
sentir le
rhône,
puissant...



prendre
les petits instants
comme ils
viennent



l'avant
l'après

la maison
l'astronomie,
l'inscription dans un
voyage long,
la naissance,
l'astronomie
le temps long...



des paroles
et des
actes



la montagne
est un
corps



privilegier
voie
du sentir



porter des
chantiers
ensemble



ce qui
me vient
comme
grain



comment
instaurer
un climat
de confiance



Les planches sensibles de **Stéphanie Doucet**

Graines de contribution

et si j'avais quelque chose à proposer à la communauté, si j'avais envie de contribuer, ce serait de quelle manière, qu'est-ce qui émergerait et que j'aurais envie de faire grandir ?
Quels sont nos besoins d'équipement aujourd'hui ?

Nous sommes en train de réfléchir à un espace temps que nous nous réservons du 9 au 11 février. La première proposition avait été pensée sous forme de stage. Nous avons composté cette proposition pour opter pour un espace temps qui nous permette une traversée sensible et nous constituer un équipement. Depuis le 15/09, nous nous rencontrons tous les mois. La dernière fois, nous nous sommes accordés sur le fait que ce serait intéressant que chacune et chacun puisse, s'il ou elle le souhaite, partager une contribution.

Equipement : j'ai envie de faire quelque chose et je ne sais pas comment faire.

Il y a plusieurs niveaux : émotionnel, le lien à l'autre, ... J'ai besoin d'entendre les besoins.

Concernement de travail : à quoi sommes-nous confrontés, qu'est-ce qui fait tension en nous?
=> aller chercher les concernements plutôt que de travailler en termes d'équipement.

La notion d'équipement vient de B Latour.

C'est vrai que le terme d'équipement a été réduit à un terme technique alors que le terme d'équipe relève du relationnel. C'est intéressant de voir comment nous habitons les mots, quel est le ressenti émotionnel par rapport à ces mots qui peuvent être sources de malentendus.

Olivier propose un massage sonore - comme un moment de relaxation selon le principe basique de la résonance. Peut être utilisé avant un débat. Dans des moments interstitiels.

Baucoup d'acteurs travaillent sur la fréquence, ...

Lorenzo : le climat de confiance, comment mettre en place un climat de confiance, le générer et l'entretenir. Par exemple : forum de zegg. J'aimerais mettre en pratique la chaise.

Cette question du climat de confiance, climat de soin, nous allons l'aborder ensemble.

Sabine : dans les besoins, Je suis questionnée sur comment accompagner nos ado dans ce chaos. En tant que parent, je suis passeuse, sans être prescriptrice.

Bernard : comment on accompagne nos organisations et nos collègues. Quelle ingénierie de la perturbation pouvons-nous mettre en place pour faire bouger les choses

Héloïse : chantier aux Amanins - poser nos projets concrets en cours et savoir comment s'entraider. créer cet espace à l'intérieur de soi, un espace d'accueil : je viens avec des questions et je reçois autre chose

Emmanuelle : question des imaginaires - j'ai commencé une fresque de l'inspiration. On pourrait se nourrir de pratiques collectives, de se projeter.

Rebonds dans le Chat :

Vincent : Accueillir ses peurs pour qu'elles ne nous prennent pas par derrière à l'insu de notre plein gré...

Privilégier la voie du sentir pour ne pas nous replier à l'intérieur et nous connecter aux autres et à la nature...

Olivier : recherche de perception sonore singulière avec des vertus relaxantes (s'inscrit dans des recherches design autour du care)

Héloïse : j'ai trouvé ça intéressant de me sentir provoquée/décalée par le mot équipement - et je suis encore en train de l'accueillir

Bernard : Merci Lorenzo d'avoir abordé cette question du climat de confiance !

Céline : Je voulais juste vous dire que des personnes de la Drôme se joindront probablement à nous la fois prochaine

Bernard : dé-coïncidence Olivier !...

Se pré-inscrire

Proposition de formulaire à valider : <https://framaforms.org/chantier-metamorphose-du-9-au-11-fevrier-aux-amanins-drome-1699947839>

Mots de la fin

impatiente, apaisant, merci, régénérant, respiration, résonance, réhydratation énergétique, espérance, eaux vives, inspirant, réhydratation

Héloïse : merci beaucoup à chacune et à toi Julie pour la facilitation et aux prise-de-noteurices (merci Céline 😊)

Prochain RDV de décembre

Sondage whatsapp

Ressources partagées :

- l'expérience d'Eric Julien et les Kogis dans la Drôme : <https://www.ecolenaturesavoirs.com/author/lunaju/>
- Archipel des confluences, action "Place à l'humanité" : <https://www.archipel-confluences.org/WikiAdC/?Gaza0>
- Sur la notion de réhydratation, ouvrage de Baptiste Morizot "L'inexploré" <https://wildproject.org/livres/l-inexplore>
- Sur les synchronicités, ouvrage "se souvenir du futur" de Romuald et Leterrier: <https://www.fnac.com/a12978454/Romuald-Leterrier-Se-souvenir-du-futur>
- Sur la notion d'équipement, ouvrage et expérimentation "Où atterrir ?" de Bruno Latour
- Sur la riposte créative (notion de Christophe Dejours), voir le site wiki de riposte créative territoriale <https://ripostecreativeterritoriale.xyz/?ReCherche>
- Sur le forum de Zegg pour un climat de confiance <https://forumzegg.fr/>
- Sur la notion de robustesse, la conférence d'Olivier Hamant <https://www.notele.be/si115-media141796-conference-au-loci-basculer-de-la-performance-a-la-robustesse.html>