

Lien vers l'espace de co-écriture : <https://annuel2.framapad.org/p/cercle-metamorphose-a38e?lang=fr>

Lien vers la visio :

<https://meet.jit.si/moderated/42b2a4dbf672c1d0085b66b9972accdd563be7a3393548c535beb5b6989a322c>

Lien vers l'espace dédié dans le wiki du labo furtif : <https://labofurtif.xyz/?Cercl4>

# A la croisée des chemins de métamorphose

## 2e RDV Cercle métamorphose - 17 octobre à 10h

### Ordre du jour :

- Tour de Nous
- Rappel contexte, notre cheminement > Céline
- Ce qui nous touche / image de la métamorphose, 1ere lecture du livre
- Chantier du 9 au 11 février 2024 - S'équiper et s'accompagner mutuellement pour la traversée du chaos de la chrysalide : cela résonne ?
- Refaire ensemble le formulaire d'inscription pour le chantier de février. 5pour mémoire, celui de sept : <https://framaforms.org/stage-a-la-croisee-des-chemins-de-metamorphose-1687798554>
- Derniers mots et prochains pas

### Tour de nous

Sylvie psychoso, art thérapeute, métamorphose, accepter de changer d'état, ouvrir cette porte, s'autoriser à l'art

Sandrine : Psychologue de formation. A travaillé en soins palliatifs jusqu'à s'orienter plus sur la prévention. A travaillé dans les collectivités territoriales.Santé mentale / écologie.

Aujourd'hui en libérale pour travailler sur le prendre soin. A suivi le DU de Cynthia Fleury.

Trouver un cadre conceptuel qui aide à réfléchir sur des choses

Thierry : retraité - ancien thérapeute et coach. On vit une époque formidable. Métamorphose ; toutes les choses dont il faut prendre soin. Bouillonner les cerveaux et les coeurs.

Stéphanie : accompagnane des poreurs de projets collectifs et met en image des projets. Capter de la matière vivante de ce qui fait sens et ce qui donne de l'élan

Emmanuelle : Bordeaux - vision systémique des choses. Envie de contribuer à cet espace

Carine : géologue océanographe. Besoin de me ressourcer et besoin d'être inspirée. Envie de contribuer à ma hauteur. ma communication particulière avec le vivant et le non-vivant

Olivier : designer à la base. S'intéresse beaucoup aux énergies (sonothérapeute, massages). Je m'intéresse à tous les porteurs, de transmission sur ces questions là. F Lenoir : on était dans l'enchantement, on s'est désenchanté avec un dieu immanent, on recherche le ré-enchantement. Se reconnecter au vivant, à sa sensibilité

Lorenzo : Je suis complètement en phase avec tout ce qui se passe avec les chenilles et la métamorphose. Je me présente souvent dans le rôle de papillon pollinisateur. Je participe à la dynamique du Consortium d'Accompagnement des Transitions (CAT) le CAT utilise l'Appel à COMMUNS lancé en mai dernier par l'ADEME comme tremplin afin de rendre visible les savoirs faire et savoir être de la "Communauté " de la Facilitation ( en IC ) afin d'accompagner les Territoires dans leur Transitions, avec comme porte d'entrée le Dialogue : en s'inspirant des Cercles de Coaching ( Théorie U ) et en les déclinant en Cercles d'Écoute , de partage, de parole, d'apprentissage , d'Émergence . par ailleurs, j'explore la dynamique TP/TS : comment (re)donner toute la place au Corps dans les processus d'intelligence collective présentation du Consortium d'Accompagnement des Transitions ( des Territoires ) / CAT <https://pad.lescommuns.org/presentationCAT?view#>

Marie-Hélène : dans la Drôme depuis 3 ans - lieu d'accueil de résidence artistique. A participé à oser les jours heureux. J'ai du mal à me situer dans la métamorphose. je pense qu'on est plus dans la transformation à travers l'action, les projets, ce qu'on développe en collectif. Je suis plus là-dessus que sur une démarche de méditation personnelle. Confronter nos positionnements et ce qui nous fait avancer.

Sabine : bénévole aux dialogues en humanité. Terme de métamorphose très puissant en ce moment. Je suis au croisement de la métamorphose de mes adolescents, mon parcours dans les collectivités (en Isère) + de l'anti-conseil en développement durable. Ces 7 dernières années, j'étais professeure des écoles. Quêtes de sens. Bien vivre ensemble, prendre soin, transmission. La question de la connexion à l'énergie me parle beaucoup.

Patrick : Nanterre. Lieu qui fait sens pour moi du point de vue de la métamorphose. Nanterre est plutôt connue dans sa phase dramatique. C'est une ville où la question de comment dépasser le temps des chenilles est très présente.

Céline : dans la Drome, j'accompagne des struct dans des transfos profondes, travail sur les relations, remettre du vivant dans les orgas. Touchée par la M : nous sommes dans le processus, ce qui va advenir est inimaginable et je préfère l'imaginer comme un papillon coloré, je vis avec cette espérance là, sens que je trouve dans mon quotidien. Heureuse de voir ce groupe grandir

Vincent : J'habite près de Crest. Je suis impliqué dans l'accueil migrants, l'accompagnement de personnes en fin de vie et l'écriture. Je sens une accélération des opportunités de changement au niveau global, sociétal et personnel. J'explore la voie du sentir, la rétrocausalité et les synchronicités.

Julie : dans le sud-ouest. Ce qui me touche dans la question des métamorphoses. Ce qui me parle, c'est le chaos de la chrysalide. L'image du après, on sait que ce ne sera pas un papillon car le but du jeu n'est pas de refaire des chenilles. Aujourd'hui, bouillonnement, ébullition.

C'est important de se dire ce temps-là. Pour s'extirper un peu de la cette mélasse, s'équiper. Prendre le temps de s'équiper.

### **D'où on part ?**

Envie de travailler ensemble Céline - Patrick. opportunité du livre en cours sur les Métamorphoses avec Julie. Association de Stéphanie, du beau.

On compose le stage prévu mi-septembre : et on amorce un cheminement, un chantier.

Rencontre aux Amanins du 9 au 11 février comme début quelque chose.

Livre sort le 25 octobre : livre chantier, mise en bouche, premier développement à nourrir, avec d'autres auteurs aussi. Des choses qui émergent. Cheminer ensemble, pour rester debout et aider à faire advenir un monde à notre mesure

Ce qui s'ouvre aussi n'est pas écrit

### **Chantier du 9 au 11 février - Intention : s'équiper : résonances**

Nous avons changé la dénomination de la rencontre : du stage au chantier. Ce qu'on aimerait construire avec vous, c'est cette logique de chantier en mettant en chantier la diversité des compétences. A notre mesure, nous avons des choses à partager pour offrir un chantier. Comment on s'équipe mutuellement pour la traversée du chaos, nous accompagner avec des outils, des démarches des approches.

Comment résonne cette notion d'équipement collectif? S'équiper de choses qui nous font du bien?

Olivier : c'est pertinent. Si on veut rejoindre le collectif, c'est pour trouver les équipements à partager.

Carine : se doter d'outils pour essayer. Il y a plein de personnes autour de nous. Ce serait chouette d'avoir des outils distribuables

Sylvie - chantier renvoie plus pour moi à l'action la participation l'expérimentation ...oui cest dynamisant je trouve

Lorenzo : comment ce que l'on met en place nous permet de passer à l'échelle. Il y a un risque de l'entre-soi. Il est important d'avoir cette question.

Marie-Hélène : question de chantier - chantier action. Comment les apports des uns et des autres amènent à agir et au pouvoir d'agir. Comment in analyse ses compétences d'action. De mon point de vue, on ne peut pas aborder tous les sujets. Compréhension globale de notre système - notre posture - comment analyser la mise en action de ce qu'on provoque. Comment travailler sur ces différentes compétences qui nous amènent sur une vision de changement sociétale. La vision transformatrice en situant le lien individu / collectif et sociétal.

Thierry : le mot le plus présent pour moi, c'est l'imprévisibilité. Il y a les côtés intérieur et extérieur qui cohabitent. Lien poésie et le corps est essentiel.

Qu'est-ce qui nous équipe déjà aujourd'hui - pour ensuite travailler sur des logiques de diffusion.

Nous préfigurons ensemble un temps du 9 au 11 février.

## **Revoir le formulaire d'inscription**

Pour rester dans l'idée d'un processus, proposer aux participants de dire quelles propositions ils souhaiteraient faire.

Dans le chemin que nous ouvrons, les liens avec d'autres initiatives qui ont un écho et qui concerne plus de personnes. Forme de nourriture mutuelle

Pas de diffusion trop large. Taille idéale du groupe : une 15 aine de personnes. Nb d'inscriptions max : 25-30 (anticiper les désistements)

## **Derniers mots - prochains pas**

Belle énergie, déconstruction / reconstruction, cellules imaginales, hâte de voir la suite, métamorphose de la mite, choix de la vibration des mots et de la beauté, résonance, doux, traversée, douceur

## **Prochaine rencontre mi-novembre**

- > merci de répondre au sondage whatsapp (pour rejoindre le groupe whatsapp c'est par là : <https://chat.whatsapp.com/EKAnl7hThtOELKeZdHPd4g> )